

Ressort: Vip´s

## Armin Rohde hat Lebenskrise hinter sich

Berlin, 29.04.2015, 14:27 Uhr

**GDN** - Der Schauspieler Armin Rohde hat eine Lebenskrise hinter sich: "Ich war verzweifelt. Tief verzweifelt", sagt Rohde im Interview mit dem "Stern".

"Das ist zwei, drei Jahre her. Damals wog ich genau 111,3 Kilo." Alles sei ihm schwer gefallen, das Schuhebinden, Kofferpacken, der Weg durch den Flughafen. "Eine Qual. Ich hatte Ekel vor mir selbst", sagte Rohde. Ein paar Wochen lang sei er "sehr gefährdet" gewesen. "Es gab eine Phase, da spürte ich die Sehnsucht danach, irgendwo runterzuspringen und nicht mehr zu sein." Es habe Zeit gebraucht, um die Lebenskrise zu bewältigen. "Ich musste die Kontrolle über mein Verhalten und über meinen Körper wieder bekommen", so Rohde. Er arbeite nun mit einem Personal Trainer und esse "nichts mehr mit vier Beinen". Mittlerweile wiege er noch 100 Kilo, sein Ziel sei ein Körpergewicht von 90 Kilogramm.

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-53750/armin-rohde-hat-lebenskrise-hinter-sich.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619